

plan de formation
INFO JEUNES CENTRE VAL DE LOIRE

2026

Tiers-lieu de compétences

Qualiopi
processus certifié 

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION



Édito **THIERRY FERREY**

Le réseau Info Jeunes a pour vocation d'accompagner les jeunes dans toutes les dimensions de leur parcours de vie.

En 2026, cette ambition s'appuie plus que jamais sur un investissement fort dans la formation continue de nos équipes. Former, professionnaliser et faire monter en compétences les acteurs du réseau n'est pas seulement un enjeu interne : c'est la condition pour garantir à chaque jeune de la région une information fiable, accessible et adaptée, quel que soit son territoire.

Le plan de formation 2026 a été construit en concertation avec les professionnels du réseau, les responsables de structures et les partenaires institutionnels.

Les échanges menés ces derniers mois ont confirmé un besoin partagé : disposer d'un plan cohérent, opérationnel et directement en lien avec les réalités de terrain. Cette construction collective reflète l'identité même du réseau Info Jeunes : un réseau agile, collaboratif et ancré dans les besoins des jeunes autant que dans les pratiques des professionnels.

J'espère que ce plan de formation 2026 réponde pleinement à vos besoins, soutienne vos pratiques quotidiennes et vous accompagne au mieux dans vos missions auprès des jeunes

Thierry FERREY
Directeur Info Jeunes Centre Val de Loire

Édito

SECTEUR FORMATION

L'état de santé des jeunes se dégrade tel que le confirment de récentes études (CESE, INJEP...). Ils nous rappellent la nécessité d'outiller davantage notre réseau pour fournir à nos publics de réels espaces de recul et d'initiatives dans leur quête d'autonomie et leur ambition de bien vivre.

C'est pourquoi le plan 2026 fera une large place à ce sujet, mais aussi aux questions d'engagement, de participation des jeunes et d'accompagnement de leurs pratiques et usages du numérique.

Pour nous accompagner dans ces démarches, nous pourrions compter sur l'expertise de nos partenaires : l'association Latitudes, la FRAPS, le collectif des ingénieurs, le GRDR Migrations-citoyenneté-solidarités, Respectives formation et Unis-Cité pour fournir un appui aux différents pôles d'INFO JEUNES CDVL.

Bastien MÉCHIN

Responsable Formation et du Centre International de Jeunesse



Accompagner
LA SANTÉ DES JEUNES

Accompagner **LA SANTÉ DES JEUNES**



→ *Tarifs :*

- **Frais pédagogiques : 600€ TTC (14h de formation)**
- **Hébergement possible au CIJ (65€ TTC par nuitée), repas et frais de transport non inclus**

Contenu :

- Appropriation des fondements de santé et santé mentale .
- Identifier et faire face aux situations de détresse psychique.
- Proposer un partenariat de santé (Ressources de la FRAPS).



Objectifs :

- Identifier les déterminants de santé des jeunes.
- Agir avec les ressources de nos bassins de vie.
- Se préparer à concevoir des actions de promotion de santé.
- S'approprier de nouvelles ressources.

Autre :



- **Présentiel : 9 et 10 Février 2026**



- CIJ



- Animée par l'équipe Info Jeunes CVL et la FRAPS CVDL
- Contact Service Formation Info Jeunes CVL: formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

Révéler et développer DES RESSOURCES DES PUBLICS

Objectifs :

- Accompagner les IJ dans leur travail de révélateur de ressources des publics, dans le cadre de leurs missions d'accueil, d'animation et d'accompagnement.
- Identifier des méthodes pour soutenir le développement des compétences psychosociales.

Autre :



- Présentiel : **23 et 24 mars 2026**
- Distanciel : **29 mai 2026 (10/12h)**



- 2j consécutifs au CIJ + bilan distanciel



- Animée par le collectif des Ingénieurs
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

Contenu :

- Approche et appropriation des compétences psychosociales par le théâtre forum.
- Analyse de pratiques.

→ Tarifs :

- **Frais pédagogiques : 600€ TTC (18h de formation)**
- **Hébergement possible au CIJ (65€ TTC par nuitée)**, repas et frais de transport non inclus



Encourager

L'ENGAGEMENT ET STIMULER

L'ESPRIT CRITIQUE

Vincent Patigniez

ACCOMPAGNER

la construction sexuelle et de genre chez les ados



Accueillir tous les publics :

COMPRENDRE & LUTTER CONTRE LE TRAITEMENT MÉDIATIQUE DISCRIMINANT

Objectifs :

- Identifier les mécanismes et l'impact social de la stigmatisation médiatique.
- Accueillir et accompagner le processus de développement des jeunes non binaires.

Contenu :

- Analyse des représentations médiatiques des genres et sexualités;
- Rappel du cadre légal.
- Perspectives d'action.

Autre :



• Présentiel : **29 septembre 2026**



• CIJ



• Animée par RESPECTIVES FORMATION

• Contact Service Formation : formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

Tarifs :

• **Frais pédagogiques : 300€ TTC** (7h de formation)



Le VRAI DU FAUX

Objectifs :

- Découvrir la version actualisée.
- S'approprier des démarches pour l'animer

Contenu :

- Présentation et pratique de la version 2024
- Accompagnement à la mise en œuvre auprès des publics

Autre :



• **3 mars 2026**



• Au 360 (TOURS)



- Animée par le pôle numérique d'Info Jeunes CVL
- Contact Service Formation : formation@ijcentre.fr – 02 38 78 94 55

Tarifs :

- Frais pris en charge par Info Jeunes CVL



Accompagner L'ENGAGEMENT ET LA PARTICIPATION DES PUBLICS

Objectifs :

- Identifier les enjeux de l'engagement et de la participation des publics.
- S'approprier des démarches en vue de faciliter l'engagement des jeunes.

Contenu :

- Eclairage sur l'état et la nature de l'engagement des jeunes.
- Repérage des conditions facilitantes.
- Témoignages de pratiques et retours d'expériences.

Autre :



- Mardi 28 avril 2026



- CIJ



- Animée par l'équipe Info Jeunes CVL et Fanny OSSUDE (Unis-Cité)
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr – 02 38 78 94 55

→ Tarifs :

- **Frais pédagogiques : 300€ TTC (pour 7h de formation)**



Comprendre les enjeux et éléments MÉDIATIKQUES DES PROCESSUS DE MIGRATION DES JEUNES - **VOLET 1**



Objectifs :

- Déconstruire les idées reçues pour de produire un discours responsable et informé sur les migrations.

Contenu :

- Eclairages et analyse du traitement médiatique.

Autre :



- **Volet 1 : visio de 10 à 12h le 12 mars 2026**



- **Animée par GRDR Lille (ODDysée)**
- Contact Service Formation Info Jeunes CVL: formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

Il est possible de suivre le volet 2 sans avoir préalablement suivi le volet 1, cependant, ce dernier demeure fortement recommandé.

→ Tarifs :

- **Frais pédagogiques** : compris avec le volet 2 (page suivante)

Accompagner

LE PARCOURS MIGRATOIRE DES JEUNES VOLET 2

grdr
Migration - Citoyenneté - Développement

ODDYSSÉE
LES MIGRATIONS FONT BOULER LE MONDE

Objectifs :

- Sensibiliser aux enjeux migratoires et permettre aux acteurs éducatifs de mener des actions d'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale autour des Objectifs de Développement Durable.

Contenu :

- Apports et mises en situation
- Identification des ressources à la mise en oeuvre d'initiatives.

Autre :

-  **Volet 2 en présentiel le 30 avril 2026**
-  CIJ
-  Animée par **GRDR LILLE**
- Contact Service Formation Info Jeunes CVL:
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

→ Tarifs :

- **Frais pédagogiques : 300€ TTC (7h de formation)**



Accompagner
LES PRATIQUES NUMÉRIQUES

Accompagner **LES PRATIQUES DE L'IA**

Contenu :

- Vivre et réagir à l'animation « Bataille de l'IA » (matin) et se préparer à animer « Futur of IA » (après-midi) auprès des publics lycéens.

Autre :



- Présentiel : **12 février 2026**



- CIJ



- Animée par **LATITUDES PARIS**
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

Objectifs :

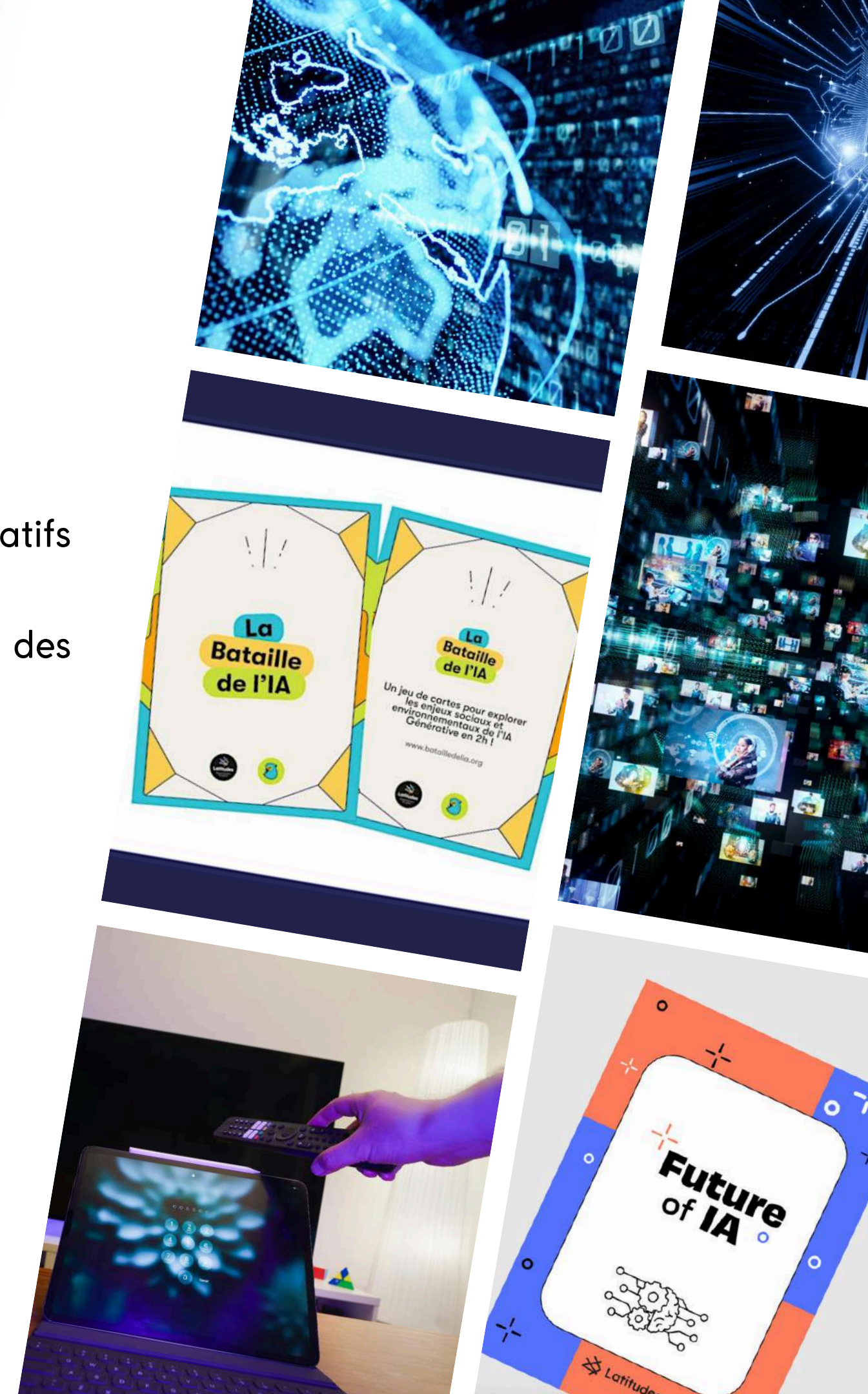
- Identifier les enjeux éducatifs de l'IA
- Se préparer à animer des ateliers lycéens

→ *Tarifs :*

- Frais pédagogiques :
300€ TTC (7h de formation)



Latitudes



UN CAFÉ NUMÉRIQUE DES PARENTS

(JEUX VIDÉOS ET RÉSEAUX SOCIAUX)

Autre :

- Session 1 : **17 mars 2026**
- Session 2 : **13 octobre 2026**
- S1 : CIJ / S2 : O'34 (CHARTRES)
- Animée par l'équipe Info Jeunes CVL
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55



Objectifs :

- Se préparer à animer un « café numérique des parents ».

→ Tarifs :

- **Frais pédagogiques : 300€ TTC (7h de formation)**

Contenu :

- S'approprier des démarches d'animation d'un temps d'échange et de soutien des familles.
- Mieux comprendre les places des parents dans l'accompagnement des pratiques numériques des jeunes.
- Décliner les différents aspects à intégrer à l'animation (communication, accueil, animation et traitement des sujets).
- Concevoir une démarche réadaptable à son territoire.

Formations

D'INFORMATEUR JEUNESSE -

MODULES 1 À 3

FORMATION INFORMATEUR JEUNESSE MODULE 1

Objectifs :

- S'approprier les missions du Réseau IJ
- Maîtriser les techniques documentaires de base pour gérer et développer le fond documentaire et les techniques d'accueil de base pour informer le public
- Sensibiliser à l'animation de l'information et aux actions de réseau

Contenu :

- Histoire de l'IJ et Chartes
- Fonctionnement, outils et ressources du réseau
- Démarche de projet
- Techniques de communication et posture professionnelle
- Analyse des pratiques d'accueil

Autre :



- Session 1 : **2 au 6 Février 2026**
- Session 2 : **5 au 9 Octobre 2026**



- CIJ & CRIJ



- Animée par l'équipe Info Jeunes CVL
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

→ Tarifs

- **Frais pédagogiques : 1000€ TTC (35h de formation)**
- **Hébergement possible au CIJ (65€ TTC par nuitée)**, repas et frais de transport non inclus



FORMATION INFORMATEUR JEUNESSE

MODULE 2

Objectifs :

- Adopter une posture professionnelle dans les situations d'accueil et d'accompagnement du public
- Sensibiliser aux enjeux et conditions de communication
- Connaître l'environnement institutionnel de sa structure Information Jeunesse pour la mise en place d'actions en partenariat

Contenu :

- Conditions de communication interpersonnelle
- Analyse des pratiques d'accueil
- Modalités de partenariat

Autre :



- Session 1 : **30 mars au 3 Avril 2026**
- Session 2 : **16 au 20 Novembre 2026**



- CIJ



- Animée par l'équipe Info Jeunes CVL
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

→ Tarifs

- **Frais pédagogiques : 1000€ TTC**
(35h de formation)
- **Hébergement possible en avril au CIJ (65€ TTC par nuitée)**, repas et frais de transport non inclus





FORMATION INFORMATEUR JEUNESSE MODULE 3

Objectifs :

- S'approprier les différentes étapes de la méthodologie de projet.
- S'entraîner à construire un projet en formalisant les actions à réaliser.
- S'équiper pour le terrain en élaborant des supports réutilisables



Contenu :

- Echange de pratiques
- Conception collective d'une action
- Conseils aux démarches de projet

Autre :



- Session 1 : **22 au 26 Juin 2026**
- Session 2 : **7 au 11 Décembre 2026**



- CIJ



- Animée par l'équipe Info Jeunes CVL
- Contact Service Formation :
formation@ijcentre.fr - 02 38 78 94 55

→ Tarifs

- **Frais pédagogiques : 1000€ TTC (35h de formation)**
- **Hébergement possible au CIJ (65€ TTC par nuitée)**, repas et frais de transport non inclus

Les MÉTHODES

En référence aux méthodes d'éducation populaire, l'ensemble des contenus de formation est traité par :

- Des apports théoriques et données de sciences humaines et nourris de témoignages de professionnels,
- Des échanges et analyses des pratiques,
- Des mises en situations apprenantes, individuelles ou collectives.

L'évaluation des acquisitions peut s'effectuer selon les modalités suivantes :

- Positionnement en début et fin de formation,
- Grille d'auto-évaluation des participants,
- Évaluation formative transversale par le responsable de la formation

Nos espaces de formation sont accessibles à tous et toutes

